



اهمیت استفاده از وسایل حفاظت فردی استاندارد

مقدمه

با توجه به اینکه یکی از روش‌های مهم پیشگیری از عوارض عوامل زیان آور در محیط‌های کاری استفاده از وسایل حفاظت فردی می‌باشد، درک این موضوع که رعایت و استفاده از این وسایل نقش مهمی را در حفظ سلامتی افراد هنگام کار دارد می‌باشد، می‌تواند روش مناسب و مهمی در رعایت اصول و مقررات بهداشت حرفه‌ای در محیط‌های کاری باشد.

بنابراین برای تامین سلامتی در محیط‌های کاری توجه به نکات زیر ضروری است:

- کارفرمایان اهمیت استفاده از وسایل را درک نمایند.
- هر کارگری باید روش صحیح کار با ابزار خود را به خوبی یاد بگیرد و بداند برای شغل او چه وسایل حفاظتی لازم هستند و نحوه‌ی بکارگیری این وسایل را به خوبی بداند.
- کارگرانی که با نور زیاد، قطعه‌های ریز مثل سنگ یا مواد شیمیایی تماس دارند برای محافظت از چشم‌ها می‌توانند از عینک‌های دودی یا شیشه‌ای ساده استفاده کنند.
- کارگرانی که صدای محیط کار آنها زیاد است برای محافظت از گوش‌ها می‌توانند از گوشی استفاده کنند.
- کارگرانی که کالاها و قطعات سنگین جابجا می‌کنند یا پاهای آنها در تماس با مواد شیمیایی یا میکروبها و انگل‌های آب است، باید از چکمه و کفش مناسب استفاده کنند.
- برای جلوگیری از تماس مواد شیمیایی و اشیاء تیز و برنده یا خطر برق گرفتگی باید از دستکش مناسب استفاده کرد.
- اگر خطر افتادن اشیاء یا ریزش وجود دارد. (مثل کار ساختمانی و معدن) باید از کلاه ایمنی استفاده کرد.
- کارگرانی که در محیط‌های پر گرد و غبار و دود آلود کار می‌کنند یا با مواد شیمیایی تماس دارند باید از ماسک مناسب یا پارچه استفاده کنند.





بنابراین بایستی:

- کارفرمایان کارگاهها نسبت به تهیه ی وسایل حفاظت فردی اقدام نمایند.
- کارگران و شاغلین هنگام کار، وسایل حفاظت فردی متناسب با نوع کار را استفاده نمایند.



- کارفرمایان استفاده از وسایل حفاظت فردی را به شاغلین توصیه نمایند.
- شاغلین بدون به کارگیری وسایل حفاظت فردی اقدام به کارکردن در محیط های خطرناک و دارای عوامل زیان آور ننمایند.



گروه های هدف این متن آموزشی

- کارفرمایان و شاغلین کارگاهها

منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی

- بلوک بهورزی/ بهداشت حرفه ای برای بهورزان
- تجهیزات حفاظت فردی/ دکتر ایرج محمد فام